

## **PROGRAMA DE VERANO UNEX - 2015**

**Febrero – Marzo**

### **Seminario: “Manejo emocional y liderazgo. Una mirada desde el coaching” Lic. Manuel Infante**

Ofrece a los participantes un espacio de reflexión sobre sus formas de sentir, pensar y actuar.

Los contenidos teóricos y prácticos que aborda, contribuyen a que las personas, logren vivir su presente de forma activa y satisfactoria, con entusiasmo y en paz consigo mismos; mirar su pasado con gratitud, aceptación; vislumbrar el futuro al que desean llegar y poder alcanzar sus metas en los diversos dominios de sus vidas.

Se abordarán los siguientes temas:

- Enemigos del Aprendizaje, desde la perspectiva ontológica.
- El Escuchar, el lado oculto del lenguaje.
- El Auto-Liderazgo y como influir en los demás.
- Las Emociones Básicas y los Estados de Ánimo.
- El Líder- Coach.
- Comunicación efectiva y afectiva.
- Conversaciones que coordinan acciones.
- La sabiduría emocional: Coaching y ser más feliz.

#### **DURACIÓN**

- 12 horas
- Fechas: Martes 17 y 24 y Jueves 19 y 26 de Febrero
- Horario: Tardes de 3:00 p.m. – 6:00 p.m.

#### **LUGAR**

- Aula H-104

#### **INVERSIÓN**

S/. 220.00 (Sujeto a financiamiento – 02 cuotas)