

**SEMESTRE – 2015-1**  
**Del 23 de marzo al 17 de julio**

**Taller: “Estimulación y mantenimiento de capacidades cognitivas”**  
**Lic. María del Carmen Ontaneda**

El taller está dirigido al desarrollo de estrategias para mejorar las funciones cognitivas de las personas mayores, tales como la atención, concentración, percepción, flexibilidad mental y el uso del razonamiento lógico, entre otras; las que pueden ser aplicadas en la solución de problemas de la vida cotidiana.

El propósito del taller es brindar un espacio y metodología académicamente estructurados, para lograr la activación cognitiva, convirtiéndose ésta en un factor protector de las capacidades mentales al incrementar la Reserva Cognitiva, permitiendo su mantenimiento a lo largo del ciclo vital.

Entre los temas que se tratarán están el pensamiento e inteligencia de la persona adulta mayor, la modificabilidad cognitiva a lo largo del ciclo vital, mediación y metacognición, ¿qué es la reserva cerebral?, definición de capacidades cognitivas, comprensión del Mapa Mental, niveles de pensamiento. Además en cada clase se desarrollarán ejercicios para mejorar las operaciones mentales.

**DURACIÓN**

- 32 horas

Horario: De 3:00 p.m. – 6:00 p.m.

**LUGAR**

- Aula H-104

**INVERSIÓN**

S/. 450.00 (Sujeto a fraccionamiento)