

SEMESTRE – 2015-1
Del 23 de marzo al 17 de julio

Taller: “Estimulación y mantenimiento de capacidades cognitivas”
Lic. María del Carmen Ontaneda

El taller está dirigido al desarrollo de estrategias para mejorar las funciones cognitivas de las personas mayores, tales como la atención, concentración, percepción, flexibilidad mental y el uso del razonamiento lógico, entre otras; las que pueden ser aplicadas en la solución de problemas de la vida cotidiana.

El propósito del taller es brindar un espacio y metodología académicamente estructurados, para lograr la activación cognitiva, convirtiéndose ésta en un factor protector de las capacidades mentales al incrementar la Reserva Cognitiva, permitiendo su mantenimiento a lo largo del ciclo vital.

Entre los temas que se tratarán están el pensamiento e inteligencia de la persona adulta mayor, la modificabilidad cognitiva a lo largo del ciclo vital, mediación y metacognición, ¿qué es la reserva cerebral?, definición de capacidades cognitivas, comprensión del Mapa Mental, niveles de pensamiento. Además en cada clase se desarrollarán ejercicios para mejorar las operaciones mentales.

DURACIÓN

- 32 horas

Horario: De 3:00 p.m. – 6:00 p.m.

LUGAR

- Aula H-104

INVERSIÓN

S/. 450.00 (Sujeto a fraccionamiento)