

## **ESTRATEGIAS PARA EL MANTENIMIENTO DE LA MEMORIA EN PERSONAS ADULTAS MAYORES**

**Profesora: Psi. Clin. María del Carmen Ontaneda Díaz**

El taller Tiene como objetivo el desarrollo de estrategias para mejorar la memoria, permitiendo además comprender los procesos involucrados en la formación del recuerdo, el almacenamiento de información y su evocación, así como identificar las variables que intervienen en el olvido.

El asistente podrá tener parámetros para reconocer los olvidos asociados a la edad, y diferenciarlos de los olvidos relacionados con procesos patológicos.

Se abordarán los siguientes temas:

- Funcionamiento de la memoria como sistema y como proceso de almacenamiento de la información.
- Fases y tipos de memoria.
- Estrategias para la codificación, almacenamiento y recuperación de la información.
- Reconocer los olvidos normales y los olvidos que pueden ser señales de alarma.