

Taller: “Recursos Emocionales para afrontar las crisis de familia y de pareja”
Profesor: Dr. Manuel Saravia Oliver

El taller es teórico-vivencial. Se combinará las exposiciones del docente con el desarrollo de casos prácticos y ejercicios. Se ofrecerán herramientas psicológicas para que las personas adultas mayores puedan afrontar dificultades cotidianas, situaciones de crisis en la familia, en las relaciones de pareja y también en caso de pérdidas dolorosas.

Se brindarán recursos psicológicos que permitan a los(as) participantes, desarrollar habilidades y capacidades de afronte ante diferentes circunstancias, de modo que logren una adecuada relación con el entorno.

Horario: Martes de 3:00 a 5:00 p.m.

Duración: 32 horas

Certificación: Constancia de participación

Inversión: S/. 450.00 (Sujeto a fraccionamiento hasta en 03 cuotas)