

SALUD MENTAL Y CALIDAD DE VIDA

El Seminario brindará un marco teórico que permita a los y las participantes comprender que el bienestar, la calidad de vida del adulto mayor se relaciona estrechamente con la salud mental. Para sentirse bien y satisfecho la persona debe sentirse útil, querida, querer y estar activa; estas condiciones pueden afectarse por dificultades personales, familiares, ambientales y enfermedades. Junto con el aspecto teórico se ofrecerán ejercicios que posibiliten la toma consciencia de los aspectos mencionados.

Los temas a tratar serán:

1. Definición de la Salud Mental y Calidad de Vida, depresión y ansiedad. Teoría y evaluación personal. Pautas de tratamiento.
2. La memoria y los olvidos como parte del proceso de envejecimiento normal.
3. Alzheimer: Teoría y evaluación personal de deterioro cognitivo. Pautas de tratamiento.
4. Personalidad, familia y sociedad; Reinventarse para seguir desarrollándose.

Horario: Martes y jueves de 10:00 a.m. a 13:00 p.m.

Fechas: 21, 23 y 30 de julio y 04 de agosto.

Profesora: Dra. Mariella Guerra – Médico Psiquiatra con Especialidad en Psicogeriatría. Director Médico del Instituto de la Memoria Depresión y Enfermedades de Riesgo – IMEDER