

CURSOS Y TALLERES UNEX CICLO 2016-2
CAMPUS PUCP
(27 DE JUNIO AL 9 DE SETIEMBRE)

COACHING PARA EL BIENESTAR Y FELICIDAD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES

Profesora: Magally García

El Taller ofrece a las personas adultas mayores un espacio agradable y saludable para un mejor conocimiento y manejo de sus emociones, sus sentimientos; mejorar y optimizar sus relaciones familiares y asumir una actitud de renovado y positivo compromiso para alcanzar su bienestar integral y felicidad.

Se desarrollarán temas que contribuyan a que las personas adultas mayores logren vivir su presente con mayor entusiasmo y en paz consigo mismos; miren el pasado con gratitud y aceptación; vislumbren el futuro con optimismo, puedan diseñar y poner en práctica con alegría un proyecto de vida que les permita alcanzar su bienestar y los haga felices.

DURACIÓN

20 horas

HORARIO

Lunes de 5.00 a 6.45 p.m.

LUGAR

Campus universitario

INVERSIÓN

S/. 399.00 (sujeto a pago fraccionamiento)

INICIO

27 de junio