

CURSOS Y TALLERES UNEX CICLO 2016-2

CCPUCP

(22 DE AGOSTO AL 02 DE DICIEMBRE)

TALLER

MANTENIMIENTO DE LAS CAPACIDADES MENTALES, LA MEMORIA Y LA RESERVA COGNITIVA

Profesora: María del Carmen Ontaneda Diaz

El Taller brindará conocimientos teóricos y prácticos sobre funciones cognitivas como la atención, concentración, percepción, flexibilidad mental, razonamiento lógico, memoria, entre otras. Se desarrollarán estrategias para mejorar las funciones cognitivas y aplicarlas en la solución de problemas de la vida cotidiana

El propósito del taller es contribuir a que las personas adultas mayores logren la activación cognitiva, como un factor protector de las capacidades mentales, que incremente la Reserva Cognitiva, manteniéndola a lo largo del ciclo vital.

Horario: Jueves de 3:00 p.m. a 5:00 p.m.

Duración: 28 horas

Inicio: 25 de agosto

Inversión: S/. 450.00